

# BSI

Naam Cliënt: _____	Datum: _____
Nummer: _____	Geboortedatum: _____

## Instructies

Hieronder is een lijst met problemen die mensen kunnen hebben. Lees ieder probleem zorgvuldig door en omcirkel het nummer dat het beste weergeeft IN HOEVERRE U LAST HAD VAN DAT PROBLEEM GEDURENDE DE AFGELOPEN WEEK INCLUSIEF VANDAAG. Omcirkel een nummer achter iedere vraag en sla geen vragen over.

Een voorbeeld:

HOEVEEL LAST HAD U VAN:	Helemaal geen	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel	Heel veel
1. Pijn	0	1	2	3	4

HOEVEEL LAST HAD U VAN:	Helemaal geen	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel	Heel veel
1 Zenuwachtigheid of beverigheid	0	1	2	3	4
2 Duizeligheid of moeite je evenwicht te bewaren	0	1	2	3	4
3 Het idee dat een ander je gedachten kan beïnvloeden	0	1	2	3	4
4 Het gevoel dat de meeste van je problemen aan andere te danken zijn	0	1	2	3	4
5 Moeite iets te onthouden	0	1	2	3	4
6 Je snel aan iets ergeren	0	1	2	3	4
7 Pijn op de borst of het hart	0	1	2	3	4
8 Angstig zijn op open pleinen of grote ruimten	0	1	2	3	4
9 Gedachten aan zelfmoord	0	1	2	3	4
10 Het gevoel dat de meeste mensen niet te vertrouwen zijn	0	1	2	3	4
11 Weinig eetlust	0	1	2	3	4
12 Zomaar plotseling bang worden	0	1	2	3	4
13 Woede-uitbarstingen die je niet kan beheersen	0	1	2	3	4
14 Je eenzaam voelen, zelfs als je in gezelschap bent	0	1	2	3	4
15 Je geblokkeerd voelen in het afkrijgen van dingen	0	1	2	3	4

HOEVEEL LAST HAD U VAN:		Helemaal geen	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel	Heel veel
16	Je eenzaam voelen	0	1	2	3	4
17	Je somber voelen	0	1	2	3	4
18	Geen interesse kunnen opbrengen voor dingen	0	1	2	3	4
19	Bang zijn	0	1	2	3	4
20	Gauw gekwetst of geraakt	0	1	2	3	4
21	Het gevoel dat mensen onvriendelijk zijn en je niet mogen	0	1	2	3	4
22	Je tegenover anderen de mindere voelen	0	1	2	3	4
23	Misselijk of je maag van streek	0	1	2	3	4
24	Het gevoel dat je in de gaten gehouden wordt of dat er over je gepraat wordt achter je rug	0	1	2	3	4
25	Moeite met in slaap vallen	0	1	2	3	4
26	Alles wat je doet steeds maar moeten controleren	0	1	2	3	4
27	Moeite met beslissingen nemen	0	1	2	3	4
28	Bang zijn om te reizen met bus, trein of tram	0	1	2	3	4
29	Benauwd, moeite met ademen	0	1	2	3	4
30	Opvliegers of koude rillingen	0	1	2	3	4
31	Bepaalde dingen, plaatsen of activiteiten vermijden omdat je er angstig van wordt	0	1	2	3	4
32	Helemaal van je apropos zijn (de draad van je gedachten kwijt - raken)	0	1	2	3	4
33	Gevoelloosheid of tintelingen in bepaalde lichaamsdelen	0	1	2	3	4
34	Het idee dat je zondig bent en gestraft moet worden	0	1	2	3	4
35	Je hopeloos voelen over de toekomst	0	1	2	3	4
36	Concentratie problemen	0	1	2	3	4
37	Je slap of zwak voelen ergens in je lichaam	0	1	2	3	4
38	Je gespannen en opgefokt voelen	0	1	2	3	4
39	Gedachten aan sterven of aan de dood	0	1	2	3	4
40	De aandrang hebben iemand te slaan, te verwonden of pijn te doen	0	1	2	3	4
41	De aandrang hebben om met dingen te gooien of ze stuk te slaan	0	1	2	3	4
42	Je erg verlegen voelen in gezelschap	0	1	2	3	4
43	Je niet op je gemak voelen in menigten	0	1	2	3	4
44	Je met niemand nauw verbonden voelen	0	1	2	3	4
45	Aanvallen van angst of paniek	0	1	2	3	4

HOEVEEL LAST HAD U VAN:		Helemaal geen	Een beetje	Nogal	Tamelijk veel	Heel veel
46	Snel ruzie krijgen	0	1	2	3	4
47	Je nerveus voelen als je alleen en verlaten bent	0	1	2	3	4
48	Het gevoel dat anderen je prestaties niet voldoende onderkennen	0	1	2	3	4
49	Je zo rusteloos voelen dat je niet stil kan blijven zitten	0	1	2	3	4
50	Het gevoel dat je niets waard bent	0	1	2	3	4
51	Het gevoel dat anderen misbruik van je maken als je niet oppast	0	1	2	3	4
52	Je schuldig voelen	0	1	2	3	4
53	De gedachte dat je psychisch wat mankeert	0	1	2	3	4